

**Gabinete de Tratamento do Pé da Polienf Porto**  
**... mais de 20 anos de experiência.**

A Polienf tem vindo a demarcar-se pela sua inovação e eficácia no tratamento das mais comuns patologias associadas ao pé.

**Unhas encravadas (onicocriptoses)**



**Método Clip System**



**Enfermagem 24 Horas**  
**Clínica e Domicílio**



POLIENF + PORTO



**POLIENF + PORTO**

**Gabinete de Tratamento do Pé**



*“Os pés são uma obra perfeita de arquitetura, agilidade e potência”*

*Leonardo da Vinci*

**Unhas encravadas**

**Joanetes e deformações dos dedos**



# Órtese

{ Dispositivos utilizados na área da saúde, com a finalidade de melhorar a capacidade funcional ou estrutural do indivíduo, alinhando, prevenindo e corrigindo deformidades musculoesqueléticas, nomeadamente do pé.



## Descubra as diferenças



## A diferença está no cuidado com os Pés

### O que deve fazer

- ✓ Usar calçado macio e confortável
- ✓ Cortar as unhas a direito e limar os cantos com uma lima
- ✓ Secar bem os espaços interdigitais
- ✓ Comprar os sapatos ao final do dia
- ✓ Examinar os pés com regularidade

### O que não deve fazer

- ✗ Usar calçado pontiagudo e apertado
- ✗ Usar calçado de salto alto
- ✗ Cortar os cantos das unhas
- ✗ Usar tesoura de pontas finas
- ✗ Andar descalço

**Na Polienf os seus pés  
estão em boas mãos**